



Dental Fitness

第18期 デンタルフィットネス導入コンサルティング カリキュラム

2026年3月～2027年2月

	日程 / 時間	テーマ	学ぶこと / 狙い	実施形態 / 対象者
STEP 1 院長セミナー ※1DAY受講可能	勉強会 3月8日（日）9:30～17:30	【第1部】デンタルフィットネス概論 【第2部】院長リーダーシップ論 【第3部】ストック型歯科医院経営論 【第4部】デンタルフィットネス実践塾	●「デンタルフィットネス」は「健康な人が訪れる歯科医院」を作ること。そのために最も大切な考え方を学ぶ ●「デンタルフィットネス」の要はスタッフ様。そのスタッフ様と共に成功へ導くためのリーダーシップを学ぶ ●「デンタルフィットネス」を導入して得られるストック型歯科医院経営法について理論を学ぶ ●実際にデンタルフィットネスを導入するための経営計画をグループワークでディスカッションしながら作成	リアルセミナー またはZOOM / 院長
STEP 2 スタッフセミナー	オンライン勉強会 第1回 4月16日（木）9:00～13:00	スタッフ向けデンタルフィットネス概論 院長の決意表明	デンタルフィットネスが目指す世界観「治療」と「予防」の違い、院長の決意を知る	ZOOM / 全スタッフ リアルタイム受講 & 同じ場所・全員受講形式を推奨
	オンライン勉強会 第2回、第3回 4月23日（木）9:00～12:00 14:00～17:00	カムカムクラブ・ウェルカムJR.クラブ （子ども・中高生向け予防コース）を学ぶ ウェルカムクラブ （大人向け予防コース）を学ぶ	子ども～中高生向けの予防歯科の具体的な実践方法、保険点数の取り方、ポイント、最も大切な考え方を学ぶ 大人向けの予防歯科の具体的な実践方法、保険点数の取り方、ポイント、最も大切な考え方を学ぶ	ZOOM / 全スタッフ
STEP 3 実技研修	一泊二日の研修 5月～6月（各医院毎にご調整） 水曜日（午後）医院見学 木曜日（午前）実技研修	しん治歯科医院見学 快感ブラッシング実技研修	●「デンタルフィットネス」の現場を見る ●「快感ブラッシング」の習得を目的にしん治歯科（香川県高松市）にご来院頂き、コンサルタントDHから直接快感ブラッシングを学ぶ	リアルセミナー / 院長・歯科衛生士 ※DH以外のスタッフも参加可能 ※出張指導も可能
STEP 4 実践導入コンサル	月1回の定例会 日々のオンラインサポート 7月～2027年2月（月1回）	デンタルフィットネス定着化サポート	1ヶ月に1回、定例報告会にて医院様ごとの課題に合わせたサポートを実施	ZOOM / 院長・歯科衛生士・ その他スタッフ

ZOOM セミナーパートはすべてアーカイブ配信あり。上記日程以外でも受講可能です。